

SUD-MAYENNE

Journée Sport pour tous : à chacun son vélo, à tous le même plaisir de rouler

Château-Gontier-sur-Mayenne. Lors de la Semaine fédérale de cyclotourisme, une trentaine de personnes en situation de handicap ont pris le départ pour un parcours à vélo.

En cette journée Sport pour tous, organisée mercredi 5 août dans le cadre de la semaine fédérale de cyclotourisme, les participants étaient unanimes. « *Le vélo, c'est la liberté. J'ai traversé les États-Unis, l'Amérique centrale ou encore la Mauritanie. Aujourd'hui, ce qui me fait le plus plaisir, c'est de rouler avec tout le monde, sans différence* », confie Joël Barron, cyclotouriste nantais habitué aux longues distances.

À quelques mètres de lui, Céline ajuste son casque pendant qu'Antoine, son fils de 13 ans, porteur de trisomie, prend place sur leur vélo biplace. « *On fonctionne en équipe. Moi, je suis malvoyante. Antoine repère les panneaux, les obstacles, il m'aide à m'orienter. Il est mes yeux. Quelquefois, il s'endort et là, le vélo penche un peu... Mais c'est surtout une formidable aventure que nous vivons ensemble. Nous faisons du sport à deux et nous partageons des moments uniques.* »

Sensibiliser les clubs

Depuis 2013, une journée spécifique est organisée lors de la Semaine fédérale. Cette année, une quinzaine de tandems, handbikes et plusieurs vélos adaptés ont pris le départ. Au total, 148 personnes en situation de handicap sont inscrites.

À 9 h, après un accueil avec un café, les participants ont pris la direction de Saint-Denis-du-Maine avant de partager un déjeuner convivial. « *Notre objectif est de sensibiliser les clubs à l'accueil des personnes en situation de handicap. En Pays de la Loire, quatre départements proposent déjà cette pratique. Il*



Céline et son fils Antoine, 13 ans, prennent le départ de la course « Sport pour tous ». Malvoyante, la mère peut compter sur son fils, porteur de trisomie, pour l'aider à repérer les obstacles et s'orienter. | PHOTO : OUEST-FRANCE

manque encore la Mayenne. La Semaine fédérale est une formidable occasion de faire évoluer les regards », explique Alain Barbedet, responsable régional de l'accueil des personnes en situation de handicap à la Fédération française de cyclotourisme.

Des vélos adaptés à chaque situation

Sur le village fédéral, fabricants et loueurs présentaient les dernières innovations. « *On peut quasiment tout adapter : raccourcir des péda-*

les, déplacer toutes les commandes d'un côté, installer des cales différentes ou une batterie plus puissante. Chaque vélo est conçu en fonction des besoins de son utilisateur », explique Joël Renaudin, responsable d'AFAC Cycles Location, à Thorigné-en-Charnie.

L'après-midi, plusieurs établissements médico-sociaux ont découvert ces équipements lors de démonstrations et de parcours d'initiation (lire ci-contre). Une façon de rappeler que le plus important est le plaisir de rouler ensemble.



On peut quasiment tout adapter : raccourcir des pédales, déplacer toutes les commandes d'un côté, installer des cales différentes.

JOËL RENAUDIN, RESPONSABLE D'AFAC CYCLES LOCATION